ГБУК «Калининградская областная юношеская библиотека им. В. Маяковского»

Методический отдел

Проект «Здоровое поколение XXI века

Ориентиры *здоровья*

Просветительские материалы

по пропаганде здорового образа жизни

Калининград 2020

Составитель В.Б. Колоскова

Ориентиры здоровья. Просветительские материалы по пропаганде здорового образа жизни / Калининградская областная юношеская библиотека им. В. Маяковского. Метод. отд.; сост. В.Б. Колоскова. – Калининград: [б.и.], 2020. – 14 с.

Предлагается подборка информационно-просветительских материалов (буклеты, плакаты, листовки) для использования в работе с юношеством по пропаганде здорового образа жизни, включая мотивацию к отказу от пагубных привычек.

Материалы доступны для скачивания и дальнейшего использования в работе.

© Калининградская областная юношеская библиотека им. В. Маяковского, 2020

© В.Б. Колоскова, 2020

Содержание

Профилактика табакокурения	4-6
Профилактика алкоголизма	6-7
Простудные заболевания	8-9
Физическая активность	9-10
Разное	11-13

Первый раздел: Профилактика табакокурения

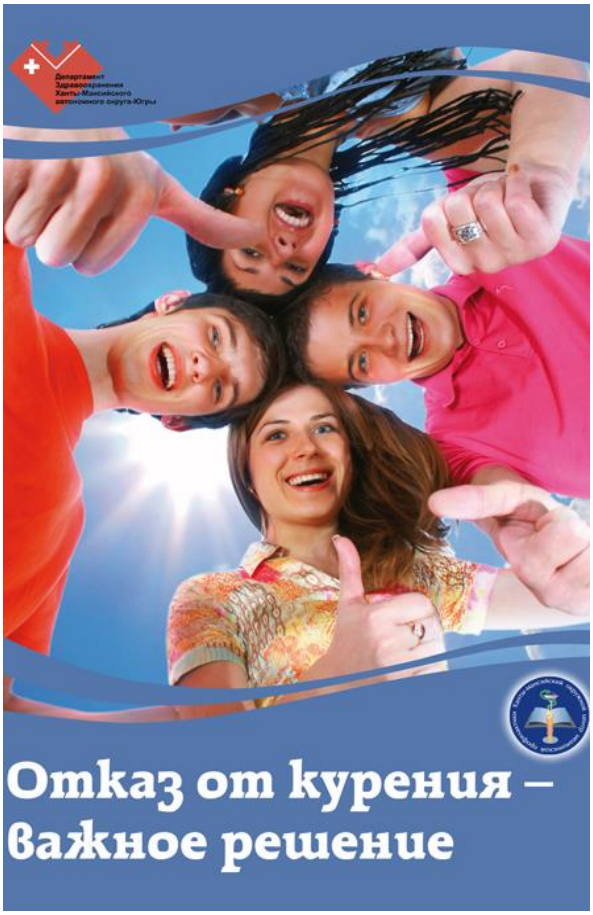
Брошюра «Бросаю курить самостоятельно»

Бросай курить

Брошюра «Бросить курить»

Брошюра «Бросай курить чтобы...»

[Курение во время беременности]



[Брошюра «Отказ от курения»]

[Лифлет «Что мешает бросить курить?»]

Листовка «Электронные сигареты»

Плакат «Бросай курить чтобы...»

Раздел 2. Профилактика алкоголизма

Брошюра «Вся правда о пиве»

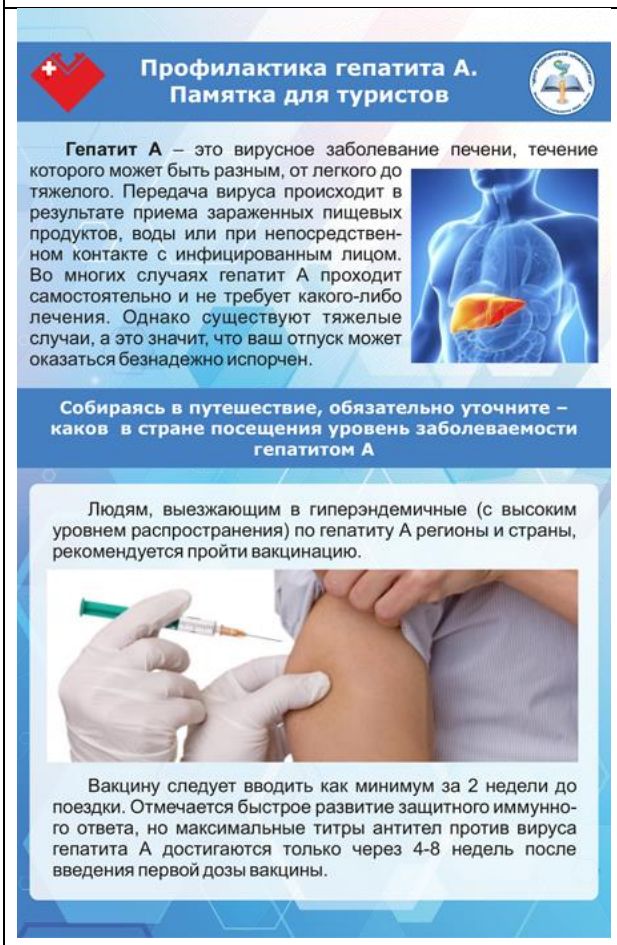
Лифлет «Задумайся о последствиях»

Буклет «Женский алкоголизм»

Раздел 3. Простудные заболевания

[Буклет «В ожидании гриппа»]

[Брошюра «ЗОЖ как основа профилактики»]



[Памятка для туристов]

Листовка

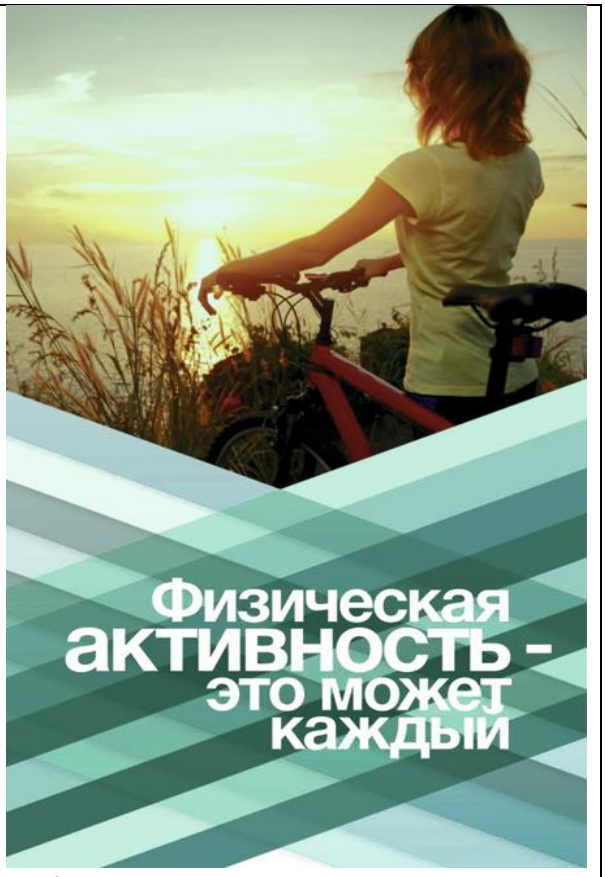
И снова о гриппе

http://vocmp.oblzdrav.ru/category/izdaniya/informatiya-dlia-naseleniya/plakaty

Листовка

Раздел 4. Физическая активность

Лифлет «Давайте двигаться!»



Лифлет «Физическая активность»

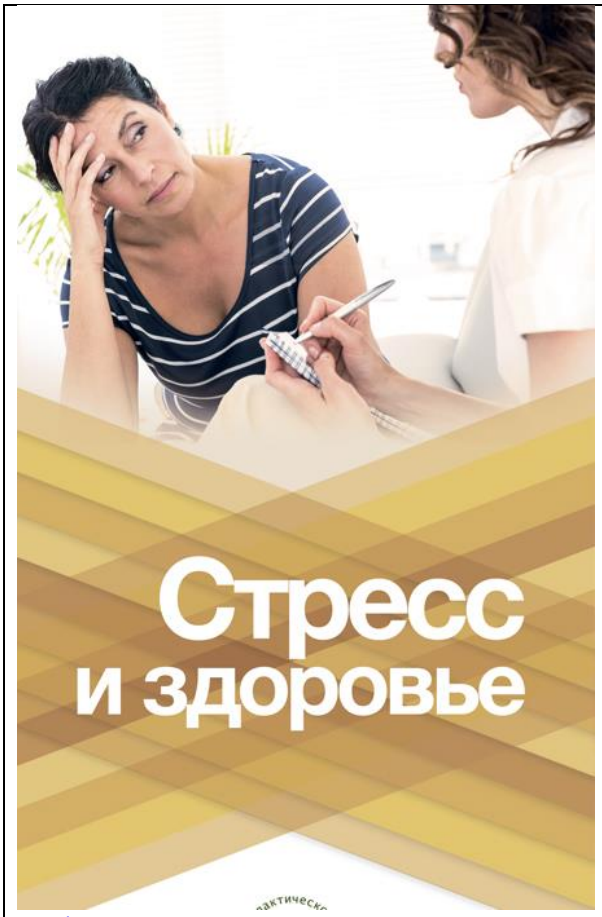
Плакат Физическая активность

Раздел 5. Разное

Плакат «Здоровые цифры»

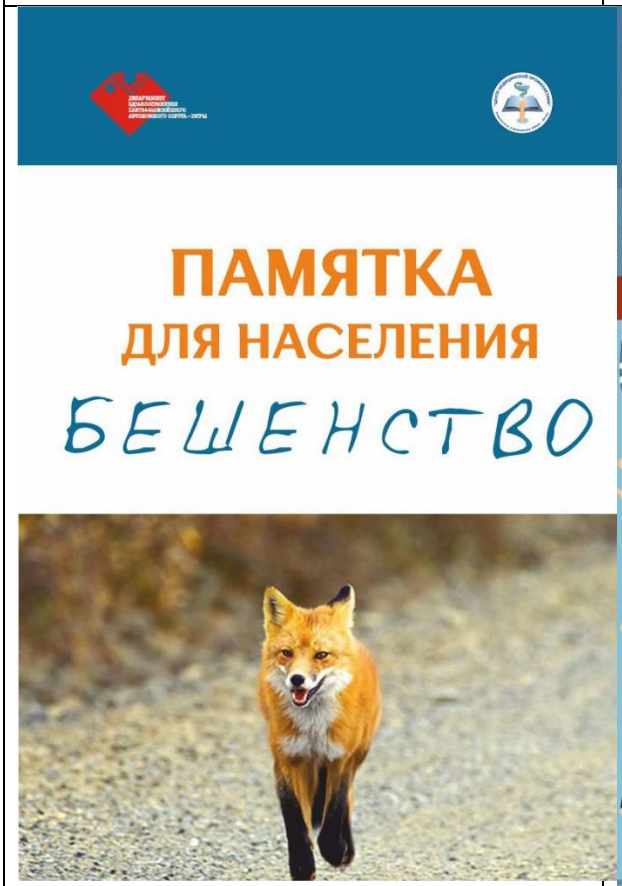
Листовка «Бодрость взамен»

Брошюра Твоё здоровье - твоё богатство



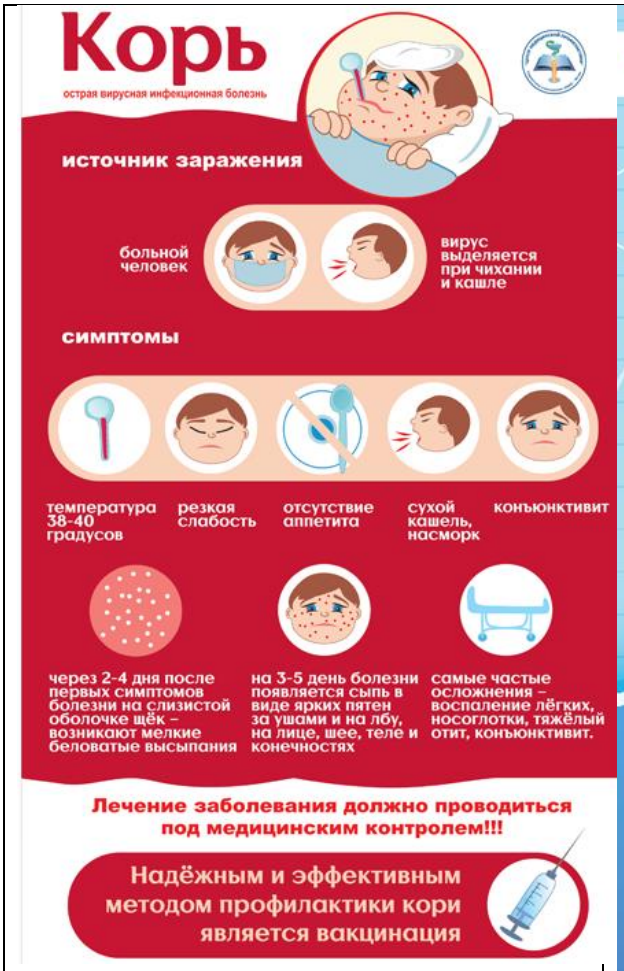
Лифлет «Стресс и здоровье»

Брошюра «Учись управлять своими эмоциями»

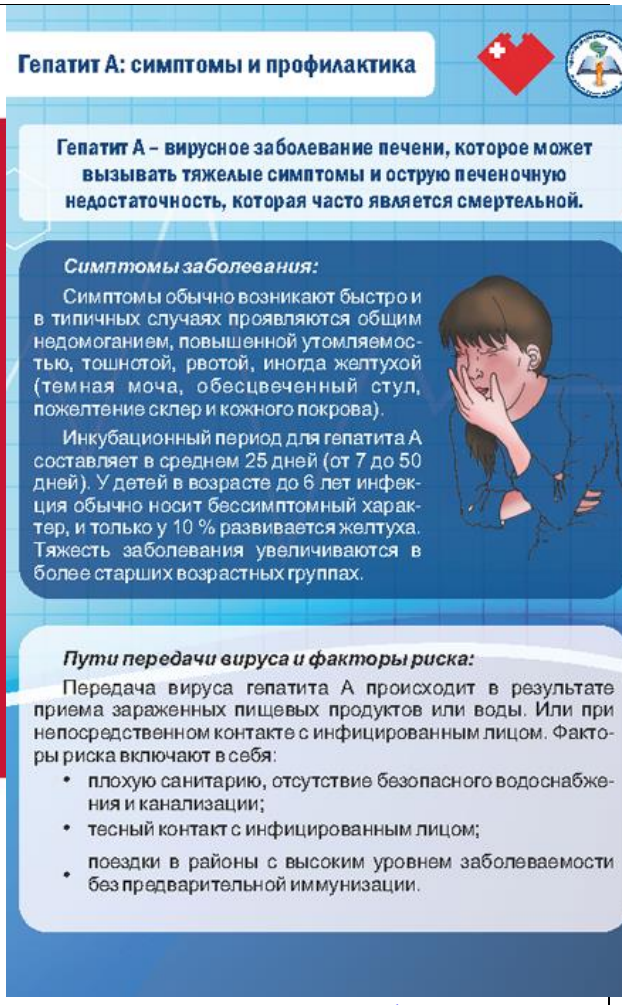


Брошюра "Памятка для населения Бешенство"

Плакат «Важно! Прививки»



[Плакат «Корь»]



[Гепатит А: симптомы и профилактика]

Использованные интернет-источники:

http://vocmp.oblzdrav.ru/veselo-i-s-optimizmom-za-zdjrovi-obras.html

https://cmphmao.ru/audio

https://cmp.infomed39.ru/

http://www.cmp39.ru/

https://go.mail.ru/search_images?q=%D0%9D%D0%90%D0%92%D0%98%D0%93%D0%90%D0%A2%D0%9E%D0%A0%20%D0%97%D0%94%D0%9E%D0%A0%D0%9E%D0%92%D0%AC%D0%AF%20&sbmt=1590536424292&src=go&fm=1#urlhash=6839621568844522326